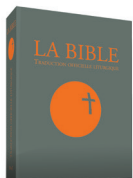


Le réseau d'animation pastorale de l'Apel



Textes liturgiques © AELF, Paris

**Vous pouvez vous rendre
dans n'importe quelle
librairie religieuse pour
y trouver le texte biblique
dans son intégralité.**

Le réseau d'animation pastorale de l'Apel (RAP) :

- Il est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique,
- Il participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique,
- Il propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.

*Des idées d'activités
et des vidéos
pour vos enfants
pour le Carême :*

www.theobule.org

www.idees-cate.com

www.apel.fr

277 rue Saint-Jacques
75005 Paris

apel

Helene
Lafont

Le réseau d'animation pastorale de l'Apel

du 26 février
au 12 avril
2020

Le Carême en famille



Helene
Lafont

5^e
DIMANCHE
DE CARÊME

DIMANCHE
DES
RAMEAUX

JEUDI
SAINT

VENDREDI
SAINT

VEILLÉE
PASCALE

PÂQUES

Évangile selon Saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



Célébrer la résurrection du Christ

Ce temps peut être vécu collectivement en famille, au catéchisme, à l'école... Ainsi, nous pouvons nous stimuler les uns les autres dans ce chemin vers Dieu.

« C'est un temps où nous découvrons la Parole de Dieu comme un don qui nous libère de nous-mêmes et nous fait prendre conscience que l'autre est un don. » nous dit le Pape François.

Pour nous convertir, nous pouvons prendre des résolutions. Choisissons un effort mesurable et faisable, et aidons nos jeunes enfants à faire

de même en fonction de leur caractère et encourageons les si nous remarquons leurs efforts. Chacun, seul, peut reconnaître s'il a tenu sa résolution et ainsi remercier le Seigneur ou lui demander pardon.

Vivons le Carême comme un temps particulier pour préparer nos cœurs à la joie pascale, et laissons-nous guider par l'Esprit !

Évangile selon Saint Matthieu 6, 1-6.16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples: « *Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.*

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites: ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites: ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

VEILLÉE PASCALE

Dans la nuit du samedi Saint, les fidèles se retrouvent à l'église, ils viennent proclamer que le Christ a vaincu la mort et qu'il est ressuscité. Durant la célébration, sont lus, avant l'Évangile de la résurrection, de nombreux textes bibliques entrecoupés de psaumes, rappelant l'Alliance de Dieu avec les hommes. C'est aussi durant cette nuit que sont célébrés les baptêmes des adultes et des grands enfants. Au début de la célébration, un grand feu est allumé devant l'église.

Le prêtre allume le nouveau cierge pascal à ce feu. Puis, à la suite du prêtre portant le cierge, les fidèles rentrent en procession dans l'église obscure. Chacun ensuite allume son propre cierge au cierge pascal. Cela symbolise que le Christ « Lumière du monde » dissipe les ténèbres. Le cierge pascal sert ensuite pour les baptêmes et les obsèques durant tout l'année. Les cloches carillonnent de nouveau pour annoncer la joie de la résurrection du Christ !

VEILLÉE PASCALE / samedi 11 avril 2020

Activité pour les petits et la famille

Une lanterne pascal

Dessinez sur un papier calque, une croix constituée de 3 carrés de 7 cm pour le corps de la croix et de 7 cm pour la traverse. Ajoutez des rabats pour coller la lanterne sur les carrés de la traverse. L'enfant peut illustrer les carrés de la lanterne avec un feu ou un cierge pascal, une croix, des rameaux...

Collez les languettes. Pour consolider la lanterne, vous pouvez insérer au fond, un carré de 7 cm découpé dans un carton. Mettez une bougie LED dans votre lanterne et vous aurez une jolie illumination pour fêter Pâques.

Retrouver l'image du bricolage sur : <http://bit.ly/zE8HQXm>

**Prière du Cardinal Newman
(1801-1890)**

**Fais de moi, Seigneur,
ce que tu voudras.
Je ne marchand pas,
je ne mets pas de
conditions.
Je serai ce que tu voudras.
Je ne cherche pas
à savoir où tu me conduis.
Je ne dis pas que
je te suivrai où tu iras,
car je suis faible.
Mais je me donne
pour que tu me mènes
où tu voudras.**

1^{er}
DIMANCHE
DE CARÊME

Évangile selon Saint Matthieu 4, 1-11

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu ».

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu ».

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte ». Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

VENDREDI SAINT

Le Vendredi Saint est un jour de tristesse : le Christ meurt sur la croix. L'Église appelle les fidèles à jeûner selon leur âge et leurs forces, en signe de pénitence et de conversion.

Les fidèles peuvent assister au Chemin de croix qui suit en 14 étapes la Passion du Christ ou aller aussi à l'Office de la Passion qui propose la vénération de la Croix et le récit de la Passion, mais qui n'est pas une messe.

Prière liturgique du Chemin de croix

Nous
t'adorons
ô Christ
et nous te
bénédissons car
tu as racheté
le monde
par ta sainte
Croix.



Les stations du Chemin de Croix sont dans le désordre. Mettez en dessous de chaque station, la bonne appellation.



M:

N:

11^e station : Jésus est cloué sur la croix

12^e station : Jésus meurt sur la croix

13^e station : Jésus est descendu de la croix et remis à sa Mère

14^e station : Jésus est mis dans le tombeau.

Réponses:
image A : 10^e / image B : 14^e / image C : 9^e
/ image D : 4^e / image E : 1^{re} station
/ image F : 11^e station / image G : 8^e station
/ image H : 13^e station / image I : 3^e station
/ image J : 12^e station / image K : 1^{re} station
/ image L : 7^e station / image M : 5^e station
/ image N : 6^e station

Évangile selon Saint Matthieu 17, 1-9

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « *Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie.* » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « *Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le !* »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « *Relevez-vous et soyez sans crainte !* » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « *Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts.* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

JEUDI SAINT / 9 avril 2020**Réflexion pour les ados**

Jésus lave les pieds de ses disciples, il se fait serviteur et montre son amour pour nous qui va jusqu'à la mort sur la croix pour nous sauver. **Est-ce que je me laisse purifier par le Christ, par l'Eucharistie et la confession ? Est-ce que j'essaie de me mettre au service des autres, dans mes gestes les plus quotidiens avec abnégation, amour et respect ?**

Prière du Père Jean Debruyne (1925-2006)

Seigneur, si tu passes par là, viens chez moi, entre donc (...)!

Si tu avais aussi un peu d'espérance, de la vivace, de celle de ton jardin, Ce serait bien d'en prendre un bouquet.

J'en ai tant besoin pour fleurir mon regard.

Et si encore, tu avais un peu de foi pour moi, rien qu'un peu, Pas plus gros qu'un grain de moutarde,

Je déplacerais les montagnes.



Évangile selon Saint Jean 13, 1-15

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Isariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « *C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ?* » Jésus lui répondit : « *Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras.* » Pierre lui dit : « *Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais !* » Jésus lui répondit : « *Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi.* » Simon-Pierre lui dit : « *Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête !* » Jésus lui dit : « *Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous.* » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « *Vous n'êtes pas tous purs.* » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « *Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



2^e DIMANCHE DE CARÊME / 8 mars 2020

Réflexion pour les ados

« **Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux.** » Jésus aide ses disciples à mieux le connaître en se retirant à l'écart avec eux. Il veut nourrir leur foi. Sur le chemin d'amour et de lumière, nous ne partons pas seuls. Jésus peut être notre guide. **Est-ce que je crois que l'amour de Dieu peut toucher ma vie pour la transformer en une vie emplie d'amour ?**

Activité pour les petits et la famille

Boîte à intentions

Prenez une boîte de fromage vide, collez sur le couvercle, un rond de papier épais pour cacher l'image publicitaire. Faites dessiner par l'enfant, une image du Christ, d'un saint, de la Vierge-Marie... Il peut coller aussi des paillettes, des perles... Mettez dans la boîte, des bonnes résolutions écrites avec l'enfant, qu'il piochera chaque soir avec le reste de la famille, pour le lendemain : être aimable, ne pas se moquer, aider les autres, être généreux, être persévérant, prier...

Prière du réseau d'animation pastorale d'après Saint Anselme (1033-1109)

**Seigneur mon Dieu,
donne à mon cœur
de te désirer, en te
désirant, de te chercher,
en te cherchant,
de te trouver,
En te trouvant,
de t'aimer
En t'aimant, de me
racheter, et de là,
marcher dans tes pas.**

Évangile selon Saint Jean 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « *Donne-moi à boire.* » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « *Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ?* » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « *Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive.* » Elle lui dit : « *Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ?* » Jésus lui répondit : « *Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle.* » La femme lui dit : « *Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem.* » Jésus lui dit : « *Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer.* » La femme lui dit : « *Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses.* » Jésus lui dit : « *Je le suis, moi qui te parle.* » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « *Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde.* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

**SEMAINE SAINTE / du 6 au 11 avril 2020**

La semaine Sainte est la dernière semaine du Carême. Elle est ponctuée de différentes cérémonies qui nous emmènent jusqu'à Pâques.

La messe chrimale a lieu le mardi ou mercredi soir. Tous les prêtres du diocèse et les fidèles sont réunis à la cathédrale par l'évêque du lieu. Les huiles saintes sont bénies. Elles serviront aux sacrements pendant l'année. Chaque paroisse repart avec sa provision.

Le Triduum signifie « trois jours » du Jeudi saint au dimanche de Pâques.

- Le Jeudi Saint, c'est la fête de l'eucharistie. L'Église commémore « La Cène du Seigneur ». Le Christ offre son corps et son sang, sous forme de pain et de vin pour le salut du monde. Le Christ, lors de ce dernier repas lave les pieds de ses apôtres pour montrer qu'il se fait serviteur et nous devons suivre son exemple en étant serviteurs, nous aussi.
- Le Vendredi Saint rappelle la Passion et la mort du Christ.
- Le Samedi Saint est un jour d'attente et de silence avant la nuit pascale et la résurrection.

**Prière de Saint Jean Bosco
(1815-1888)**

« Jésus, prends mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes ; donne-moi Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi ; »
« Jésus, prends mes lèvres gourmandes et médisantes ; donne-moi Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour sourire et pour chanter. » ;
« Jésus, prends mon cœur avec ses duretés et ses colères ; donne-moi Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te reconnaître dans le frère le plus appauvri. »

Évangile selon Saint Jean 9, 1.6-9.13-17.34-38

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « *Va te laver à la piscine de Siloé* » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « *N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ?* » Les uns disaient : « *C'est lui.* » Les autres disaient : « *Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble.* » Mais lui disait : « *C'est bien moi.* » On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « *Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois.* » Parmi les pharisiens, certains disaient : « *Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat.* » D'autres disaient : « *Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ?* » Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « *Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ?* » Il dit : « *C'est un prophète.* » Ils répliquèrent : « *Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ?* » Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « *Crois-tu au Fils de l'homme ?* » Il répondit : « *Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ?* » Jésus lui dit : « *Tu le vois, et c'est lui qui te parle.* » Il dit : « *Je crois, Seigneur !* » Et il se prosterna devant lui.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



DIMANCHE DES RAMEAUX / 5 avril 2020

Réflexion pour les ados

Au début de cette semaine sainte, essayons de faire notre, cette parole du pape François : « *La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. (...) On peut vivre intensément avec peu.* »

Est-ce que j'essaie de ne pas vouloir toujours plus ? Puis-je me contenter des choses les plus simples pour me rendre ainsi plus disponible aux autres, à Dieu...

Activité pour les petits et la famille

L'arbre de vie

Achetez du Playmais®, faites faire à l'enfant des petites croix avec plusieurs morceaux de différentes couleurs. Il suffit de mouiller chaque côté du morceau pour que ça colle. Passez un fil à l'intérieur de la croix. Procurez-vous des fines branchettes, attachez les croix colorées sur ces branches et cela fera un joli arbre de vie pour décorer une pièce dans l'attente de Pâques.

Retrouver l'image du bricolage sur : <http://bit.ly/2E8HQxm>

Prière du Père Charles Singer (né en 1941)

Venir chercher un rameau, le prendre, le tenir en main et le garder bien en vue à la maison, c'est décider d'ouvrir la porte à l'Évangile et d'accueillir Dieu par des gestes concrets à l'égard de nos frères chaque jour.

Évangile selon saint Matthieu 21,1-11

(Entrée du Seigneur dans Jérusalem)

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin". Et aussitôt on les laissera partir. » Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

4^e DIMANCHE DE CARÊME / 22 mars 2020

Réflexion pour les ados

Cet homme qui souffre croise aujourd'hui le Christ qui le guérit. Par cette rencontre, l'homme est relevé et reconnaît en Jésus le Christ. Il proclame sa foi même envers ceux qui le méprisent. Je suis aussi parfois aveugle à reconnaître les œuvres du Christ en moi et autour de moi.

Suis-je prêt à me laisser toucher par la présence de Jésus pour qu'il illumine ma vie ? Qu'est-ce que je réponds à sa question « Crois-tu ? » Est-ce que j'ose dire ma foi même si on se moque de moi ?

Activité pour les petits et la famille

Le dizainier

Choisissez une petite croix et une petite médaille, 10 perles de couleurs avec un gros trou et un fil en cotonnade très solide de 60 cm. Pliez le fil en deux. Placez la médaille à l'endroit où le fil se plie, insérez la 1^{re} perle en croisant les deux fils, pour la 2^e perle, croisez les 2 fils dans l'autre sens et ainsi jusqu'à la 10^e. Après celle-ci, laissez 3 cm de fil, faites un nœud après avoir mis la croix. Les perles doivent coulisser.

Traditionnellement, on récite un « Je vous salue Marie » sur chaque perle et un « Notre Père » sur la croix. Ici, le dizainier peut être utilisé aussi pour marquer les bonnes résolutions de carême. Le matin, l'enfant met les perles d'un côté, à chaque fois qu'il a accompli une résolution, il fait glisser la perle de l'autre côté. Le soir, s'il reste des perles, il dit autant de prières pour demander à Jésus de l'aider dans ses efforts.

Prière du Père
Henri Caffarel
(1903-1996)

Ô Toi
qui es chez toi
dans le fond
de mon cœur,
je t'adore
mon Dieu
dans le fond
de mon cœur.



