

Déjeuner

REPAS À THÈME ANTILLES				
lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
OEUF DUR MAYONNAISE	CÉLERI RÉMOULADE	CHOU ROUGE RÂPÉ	ACCRAS DE POISSON SALADE Verte ANTILLAISE (chou chinois, mâche, oignons, céleri, poivrons, avocat)	POTAGE DE LÉGUMES
HOUMOS ET SES CROÛTONS	CAROTTES RÂPÉES BIO	RILLETTES		SALADE DE RIZ ET HARICOTS VERTS BIO
BETTERAVES BIO VINAIGRETTE	VELOUTÉ CHAMPIGNONS	RADIS NOIR ET SON BEURRE		WRAP AU THON ET CRUDITÉS
BOLOGNAISE VÉGÉTARIENNE	AIGUILLETTES DE POULET TEX MEX	SAUTÉ DE BOEUF AU CURRY	COLOMBO DE POULET À L'ANTILLAISE	PASTA PARTY SAUCE SAUMON
BOLOGNAISE DE BOEufs	FILET DE HOKI MSC SAUCE SUPRÊME	GRATIN DE MERLU MSC	COLOMBO DE POISSON ET CREVETTES	PASTA PARTY SAUCE CARBONARA
FUSILLI BIO	POMMES DE TERRE VAPEUR	POËLÉE HIVERNALE DU CHEF FAÇON RATATOUILLE	POËLÉE LÉGUMES ANTILLAISE	ÉPINARDS À LA CRÈME
PETITS POIS AU JUS	HARICOTS VERTS BIO À L'AIL	POMMES DE TERRE RÔTIeS	PATATES DOUCES	PENNES BIO
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
YAOURT LOCAL	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	CRÈME DESSERT VANILLE	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMMES	FRUIT DE SAISON	FLAN COCO	TIRAMISU
TARTE AU CITRON	PANNA COTTA MANGUE	MOUSSE AU CHOCOLAT	COUPE ANANAS	YAOURT LOCAL AUX FRUITS

STREET FOOD: PASTA PARTY CARBONARA

Dîner

REPAS GREC			
lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier
FRIAND À L'EMMENTAL DU CHEF	CAROTTES CUITES BIO	POTAGE DE LÉGUMES	TZATZIKI À LA BETTERAVE BIO
SALADE D'ENDIVES	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE Verte VINAIGRETTE	TAPENADE ET SON TOAST
RÔTI DE PORC SAUCE À LA MOUTARDE	CHILI CON CARNE	ENDIVES GRATINÉES AU JAMBON	GYROS SAUCE BLANCHE
CALAMARS À LA ROMAINE		ESCALOPE DE DINDE SAUCE À LA CRÈME	ORTOPEDIA (TARTE AUX LÉGUMES VERTS)
RIZ BIO	HARICOTS ROUGES	BOULGOUR BIO	LÉGUMES GRILLÉES
POTIMARRON RÔTI	RIZ BIO	EMINCÉ D'ENDIVES GRATINÉES	
FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE	FROMAGE OU LAITAGE
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
ILE FLOTTANTE ET CRÈME ANGLAISE	FROMAGE BLANC AU MIEL	TARTE Tatin	YAOURT AUX FRUITS

